

- 7 ÉDITO**
- 12 OÙ VIVENT LES BLÉS PAYSANS ?**
CARTOGRAPHIE DES FERMES
DU GROUPE BLÉ
- 14 NOTRE PAIN EST POLITIQUE**
LE GROUPE BLÉ PARTAGE
PLUS QUE DES SEMENCES
- 22 LA BAGUETTE MAGIQUE DE L'AGRO-INDUSTRIE**
DE LA DOMESTICATION
DES CÉRÉALES
AUX MULTINATIONALES DU PAIN

BLÉS

- 34 BLÉ TENDRE, BLÉ DUR ET SARRASIN**
QUELQUES REPÈRES
DANS LE MONDE MERVEILLEUX
DES CÉRÉALES
- 36 QUI SÈME EN OCTOBRE RÉCOLTE EN JUILLET**
LE CYCLE DU BLÉ EN DESSINS
- 38 BLÉS POPULATIONS VS VARIÉTÉS PURES**
DIFFÉRENCES AGRONOMIQUES
ET POLITIQUES
- 40 SEMENCES PAYSANNES**
UNE DÉFINITION
- 42 DANS LES CHAMPS**
DE LA SEMENCE À LA RÉCOLTE
DU GRAIN
- 44 LA SCIENCE AU SERVICE DES SAVOIRS PAYSANS ?**
SÉLECTION PARTICIPATIVE :
UNE EXPÉRIENCE
D'APPRIVOISEMENT RÉCIPROQUE
- 52 CE N'EST PAS INTERDIT**
FACE AUX RÉGLEMENTATIONS
SUR LES SEMENCES : LIBÉRALISME
OU GESTION COLLECTIVE ?
- 62 QUE DISENT LES LOIS ?**
QUESTIONS-RÉPONSES SUR
CE QUI EST AUTORISÉ ET CE
QUI NE L'EST PAS
- 66 DÉMARRER UNE COLLECTION**
FICHE PRATIQUE À L'ATTENTION
DES JARDINIERS·ÈRES
ET PAYSAN·NES DÉBUTANT·ES

FARINES

- 94 T COMBIEN ?**
DISTINGUER
LES DIFFÉRENTS TYPES DE FARINE
- 96 UN GRAIN, DEUX MOULINS**
ANATOMIE DU BLÉ
- 98 DANS LES MACHINES**
DU GRAIN À LA FARINE
- 100 L'OUTIL N'EST PAS NEUTRE**
POURQUOI TRAVAILLER
AVEC CERTAINES MACHINES
ET EN REFUSER D'AUTRES ?
- 106 LA TROISIÈME DIMENSION**
GLOIRE RENOUVELÉE
DU TRIEUR MAROT
- 108 NOTRE PROPRE BROSSE**
CONCEPTION
ET CONSTRUCTION COLLECTIVES
D'UNE MACHINE AGRICOLE
- 110 LES RESSORTS D'UNE BONNE MOUTURE**
LE MOULIN ASTRÉI DÉROULÉ

PAINS

- 128 J'AIME / J'AIME PAS**
PAROLES RECUEILLIES À PROPOS
DE NOS PAINS ET DES AUTRES
- 132 DANS LES FOURNILS**
DE LA FARINE AU PAIN
- 136 QUI SONT LES GLUTENS ?**
N'ABUSONS PAS DE LA FORCE
BOULANGÈRE
- 139 LE SANS-GLUTEN N'EST
PAS QU'UNE MODE**
ALLERGIE, MALADIE CŒLIAQUE,
HYPERSENSIBILITÉ
- 140 NOS FRAGILES LEVAINS**
NOURRIR LA BÊTE
- 146 SOUPART OU ROMAIN ?**
À CHACUN·E SON FOUR
- 150 CASSE-VENTRE**
MISÈRE
DU PAIN QUOTIDIEN
- 156 QUI A FAIM MANGE TOUT
PAIN**
"COMPLET", "SEIGLE", "TRADITION"...
ÇA VEUT DIRE QUOI?

CARNETS

POURQUOI CULTIVER DES BLÉS PAYSANS ?

- 70 Anna
72 Fred
74 Christian
75 Alexandre
76 Cécile
112 Pascal
113 Renaud
114 Julie
116 Julien
118 Maud
160 Sophie
161 Paul
162 Leslie
164 Raphaël

78 "ON VA PAS RENTRER DANS LE MOULE"

TABLE RONDE
DE PAYSANNES-BOULANGÈRES

82 "UNE FEMME, EN PLUS EN BIO, AÏE !"

TABLE RONDE (2^E PARTIE) :
SEXISME EN MILIEU AGRICOLE,
ÉTAT DES LIEUX ET RÉSISTANCES

PORTRAITS SENSIBLES DE BLÉS

- 88 Sarragniet
89 Gentile rosso
90 Hérisson
120 Carré vaudois
121 Winter Granne Weizen
122 Inconnu
123 Aegilops
124 Louesme blanc
125 Mottet blanc
166 Rieti
167 Dickkopf Weizen
168 Savoysone

170 LA RECHERCHE DU LIEN JUSTE

LES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES
AU FOURNIL DES ÉPARIS

ET AUSSI

180 SE FAIRE DU BLÉ ?

MULTIPLIER LES NICHES OU
CHANGER LES MODES DE
PRODUCTION ET DE DISTRIBUTION

186 GLOSSAIRE

192 À VOIR, À LIRE

QUELQUES CONSEILS
POUR CONTINUER

196 CONSTRUIRE ET DÉFENDRE UNE AGRICULTURE PAYSANNE

ASSOCIATION, CONFÉDÉRATION,
INTERNATIONALE

198 FORMATIONS PROFESSIONNELLES

APPRENDRE PAR LA VOIE
INSTITUTIONNELLE

199 L'ATELIER PAYSAN

PROMOUVOIR UNE AGRONOMIE
CRITIQUE

200 CULTIVER LA BIODIVERSITÉ EN COMMUN

LE RÉSEAU
SEMENCES PAYSANNES